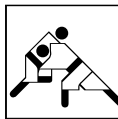


SPORT

EREIGNISSE

AUSGABE 2018



Fitness • Ballett • Ballsport • Fußball
Gymnastik • Handball • Inline Skating
Judo • Nordic Walking • Tennis • Kinderturnen
Rückenturnen • Osteoporoseturnen • Palette
Volkstanz • Wassergymnastik für Frauen
Jazzdance • unterschiedliche Kursangebote

www.tsvsproetze.de

Die Bank, die zu Ihrem Leben passt!



Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Herzlich willkommen!

Ihr Team in der Filiale Sprötze, Niedersachsenstraße 19, freut sich auf Sie. Wir sind gern persönlich für Sie da und bieten Ihnen u.a.:

- Feste Ansprechpartner vor Ort
- Kontowechsel einfach & bequem
- Anlage- und Vorsorgeberatung
- Beste Baufinanzierung
- Alle Finanzleistungen aus einer Hand



www.vblh.de

Volksbank
Lüneburger Heide eG 

VORWORT



Liebe Sportfreunde, liebe Leserinnen und Leser,

auch im zurück liegenden Sportjahr hat sich unser TSV mit seinem vielfältigen Breitensport- und Kursangebot im Kreise aller Sportvereine in Buchholz und Umgebung wieder gut behaupten können.

Unseren konstant über 700 Mitgliedern konnten wir wieder sehr unterschiedliche Sport- und Kursangebote unterbreiten, die insgesamt auf eine gute Resonanz gestoßen sind und deshalb auch ein gutes Fundament für die nächste Zeit darstellen. Gerade die vielen neuen Kursangebote zu neuen sportlichen Entwicklungen erfreuen sich zunehmender Beliebtheit, machen sie doch auch deutlich, dass wechselnde und zeitlich befristete Interessenlagen vieler Sportinteressierter heute an der Tagesordnung sind. Mit unseren vermehrten Kursangeboten haben wir uns auf diese Entwicklung eingestellt.

Als neue feste Sparte im Gesundheitssport hat sich am frühen Montagabend (17:30 bis 18:30 Uhr) sehr schnell „Rückenfitness“ etabliert. Natürlich verkraftet auch diese Sparte noch neue Mitglieder, denen ihr Rücken am Herzen liegt.

Ein erneutes Sportjahr ohne spektakuläre Ereignisse bedeutet natürlich nicht, dass es in der kontinuierlichen Vereinsarbeit und im lebendigen Vereinsleben keine heraus zu hebenden Ereignisse gab.

Während die deutsche Fußball-Nationalmannschaft im Sommer 2018 bei der Weltmeisterschaft in Russland floppte und schon nach der Vorrunde sang- und klanglos auschied, gewann unsere 1. Herren-Fußballmannschaft der SG Estetal den „riesigen“ Kreispokal und durfte in der neuen Spiel-



Gärtnererei
Gesine Funk
im EDEKA SCHREIBER

Schönes für die Seele
Blümenträume zum Verschenken und Behalten

Niedersachsenstraße 19 • 21244 Sprötze
Mo.- Sa. 8 - 20 Uhr • Tel. 04186 - 69 69 784
www.gaertnererei-funk.de

saison im Bezirkspokal antreten, wo allerdings bereits in der ersten Runde das Pokalaus kam.

Wir sagen auch an dieser Stelle nochmals herzlichen Glückwunsch zum Gewinn des Kreispokals 2018 und zu diesem sportlichen Highlight in unserem TSV als Trostpflaster für die WM-Enttäuschung unserer Fußball-Nationalmannschaft.

Weitere herauszuhebende Ereignisse waren wieder einmal unser traditioneller Kinderfasching am Sonntag vor Rosenmontag und der jährliche Laternenumzug gleich nach den Herbstschulferien. Beim Kinderfasching platzte das Vereinshaus erneut aus allen Nähten. Der Laternenumzug mit Begleitung des Spielmannszuges des Schützenvereins Sprötze-Kakenstorf und unserer örtlichen Feuerwehr ist aus unserem Dorf nicht mehr wegzudenken. Stellvertretend für die vielen Ehrenamtlichen möchte ich in diesem Jahr einmal Annette Heinze und Petra Itzen sowie Gundula Wendorf hervorheben.

Die selbstverständliche Teilnahme von Gruppen des TSV auch am Sprötzer Dorffest 2018 verdient natürlich auch herausgestellt zu werden. Unsere Mädels und Jungs aus den Sparten Jazzdance, Judo und Kindertanz haben erneut zu einem bunten umjubelten Rahmenprogramm auf der Bühne beigetragen. Für unsere neue Dozentin für Kindertanz, Vicky Aliko, war es eine grandiose Premiere. Als erfahrene Tanzpädagogin und erfolgreiche Tänzerin, die als Berufstätigerin europaweit tätig war und auch bereits im Broadway Dance Center New York getanzt hat, war dieser erste öffentliche TSV-Auftritt auch für sie mit einem gewissen Lampenfieber verbunden. Abgerundet wurde unser TSV-Beitrag zum

IMPRESSUM

Herausgeber:
TSV Sprötze e.V.

Berichte/Bilder:
Mitglieder des
TSV Sprötze e.V.

Layout:
Kanebley Consulting GmbH
Im Dorfe 4
21629 Neu Wulmstorf
Tel.: 04168 / 91186-0
E-Mail: info@kanebley.de

SPRÖTZER PAPIERWELT

Kopier- und Faxservice • Farbkopien
Schulbuchbestellung • Schulbedarf
Bürobedarf • Druckerpatronen
Prepaid-Aufladung

Niedersachsenstr. 18, 21244 Sprötze / Buchholz
Telefon: 04186 - 89 55 20 • Telefax: 04186 - 89 55 19
Email: sproetzer-papierwelt@t-online.de

Öffnungszeiten:

Mo.	14.00 - 18.00 Uhr	
Di., Do., Fr.	09.00 - 13.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Mi.	09.00 - 13.00 Uhr	
Sa.	09.00 - 12.00 Uhr	

Dorffest durch das immer wieder beliebte Kinderschminken.

Allen teilnehmenden Kindern und Jugendlichen und ihren Trainern/Trainerinnen sowie den Betreuern und Betreuerinnen sagen wir auch an dieser Stelle nochmals vielen Dank für die gelungene öffentliche Präsentation unseres TSV.

Als ich im Vorwort unseres Vereinsheftes der Ausgabe 2014 schrieb,

„Der im gleichen Jahr vorgenommene Grunderwerb des vorher langfristig gepachteten Ritscher -Sportplatzes zur Zukunftssicherung unseres Breitensportangebotes wäre sicherlich ganz im Sinne von Wilfried Peters gewesen, auf dessen Initiative hin der Platz als Trainingsplatz gepachtet worden war.“

hätte ich mir nicht vorstellen können, dass unsere schnelllebige Zeit im Jahre 2018 dazu führt, dass der Ritscherplatz wieder veräußert wird.

Eine Kosten-/Nutzenanalyse zur Nutzung dieses „geschichtsträchtigen“ Ritscherplatzes und ein Kaufangebot eines Investors im Zusammenhang mit der

MMD Forst & Gartentechnik

Garten Forst Service Verkauf Beratung

NEUER Sabo AKKU MÄHER FÜR PROFIS bei Ihrem Sabo-Fachhändler MMD.

SABO

Martin Meier-Dittrich • Soltauer Str. 64 • 21629 Mienenbüttel • Tel. 04168 900 246
Mo. – Fr. 08:00 - 13:00 Uhr + 14:00 - 18:00 Uhr • Sa. 09:00 - 13:00 Uhr
www.mmd-forst-gartentechnik.de

Bebauung des angrenzenden ehemaligen Ritschergeländes haben im Endeffekt die Mitgliederversammlung im März 2018 mit überwältigender Mehrheit davon überzeugt, sich von diesem Trainingsplatz zu trennen.

Der Vorstand hatte diese Entscheidung des höchsten Vereinsgremiums nicht nur deshalb herbeigeführt, weil die Diskussionen innerhalb des Vorstandes unterschiedliche Standpunkte deutlich machten, sondern weil die Angelegenheit für den Verein eine herausragende Bedeutung hat. Zwischenzeitlich wurde der Kaufvertrag beurkundet.

Am Schluss des Vorwortes stehen leider wieder einmal traurige Nachrichten.

Im August 2018 ist unser hoch geschätzter Hans Schmid verstorben, der unsere Volkstanz-Sparte zusammen mit seiner Frau Renate über viele Jahre so wunderbar geprägt hat. Tänzer und Tänzerinnen, aber natürlich auch der Vorstand des TSV, werden Hans Schmid sehr vermissen und ihn nicht vergessen. Wir alle werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Im September 2018 starb unsere langjährige Vereinswirtin „Katen-Hilde“, die mit ihrem Ehemann Horst mit ihrer Gaststätte „Zu den 3 Linden“ nicht nur eine sportliche Heimat für viele Gruppen des TSV war (u.a. war die Gaststätte die erste Wirkungsstätte unserer Volkstänzer nach der Wiedergründung des TSV nach dem 2. Weltkrieg), sondern deren „Geist“ in unserem Vereinshaus in der Königsstraße dauerhaft weiterleben wird. Unser Vereinsgaststättenehepaar hat uns nach der Aufgabe ihrer Gaststätte viele Einrichtungs- und Ausstattungsgegenstände gespendet, die uns damals sehr geholfen haben, unser neues Vereinshaus zu bestücken und die noch heute regelmäßig sehr gerne genutzt werden. Wir alle vom Vorstand und auch ihre sportlichen Begleiter/innen wer-

Gundula Haefner

Rechtsanwältin

- Allg. Zivilrecht
- Familienrecht
- Erbrecht
- Mietrecht

Am Heidberg 7 21244 Buchholz-Trelde

Telefon: 04186 / 888 365

Fax: 04186 / 888 364

Neu: Online-Scheidung www.recht-buchholz.de

den natürlich „Katen-Hilde“ ein ehrendes Andenken bewahren. Wir werden sie sehr vermissen.

Ich denke und hoffe, dass das Vorwort wieder einmal die Neugierde auf den weiteren Inhalt des Vereinsheftes geweckt hat. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und Durchblättern unserer „Sportereignisse im TSV“ der Ausgabe 2018.

Für den Vorstand
Klaus Berndt

**BEI UNS GIBT ES
KIES AUCH OHNE
SCHUFA-AUSKUNFT.**



Kies, Sand und Mutterboden liefern wir auch in kleinen Mengen. Selbstabholung auch möglich.

04186 / 88 85-0

www.heinz-husen.de



buhgk
GRUPPE



Einladung zum Kinderfasching

Liebe Kinder, liebe Eltern,

am Sonntag, den **03.03.2019**

von **14.30 – 17.00 Uhr**

findet wieder im **Vereinshaus TSV Sprötze** unser beliebter Kinderfasching statt.

Die Musik kommt von **STEPHANS ROLLENDER DISCO** aus Kirchgellersen.

Eintritt für Erwachsene kostet **3,00 Euro**, Kinder frei.

Auch diesmal gibt es wieder ein **Kaffee- und Kuchenbuffet**.

Wir freuen uns auf euch!

Öffnungszeiten Geschäftsstelle TSV Sprötze, Königsstr. 25

Mo. und Mi. nach Vereinbarung

Geschlossen in den Ferien und an Feiertagen.

Tel.: 0152 / 559 73 366

Unser Vereinshaus ist zu mieten!

Nur durch Vereinsmitglieder!

Für festliche Anlässe in einem gemütlichen Rahmen bis maximal 50 Personen. Terminabsprache und genaue Informationen beim

Vorstand des TSV Sprötze Tel. 0152 / 559 73 366

Mail: info@tsvsproetze.de



PILOXING SSP

Ladies only class



Boxen – Tanzen - Pilates

Einfach zum kostenlosen Probetraining kommen...



Kurstermine: **Freitags 17:30 – 18:30 Uhr**

Wo: Vereinshaus des TSV Sprötze Königstraße 25

Trainerin : Sarah Boukhal (Certified Piloxing Instructor)

Sleek – Sexy - Powerful

Piloxing wurde für Frauen entwickelt. Kombiniert werden die kraftvollen schnellen Bewegungen von Boxen mit den ästhetischen und anmutigen Übungen von Pilates. Es handelt sich um ein schweißtreibendes Intervall-Training mit dem Ziel, Fett zu verbrennen, Muskeln aufzubauen und den Körper zu formen und zu straffen

Willkommen zum Schnuppern!!!



Kontakt :

Mail: sarahboukhal@yahoo.de

Mobil: 015157897169



TSV Sprötze

mit Spaß fit und gesund!

**Liebe Kinder,
bald ist es soweit – die PALETTE startet wieder!**

Wir möchten im Herbst und Winter mit euch tolle Sachen aus Ton, buntem Papier, Wolle, Papprollen, Korken, Blättern und vielem mehr kleine Kunstwerke erschaffen und viel Spaß haben.

- Wann? ab 18. Oktober 2018 • jede Woche donnerstags
- Zeit? 15.30 – 17.30 Uhr
- Wo? in der Grundschule Sprötze
- Wer? Kinder ab 5 Jahren
- Kosten? 1,- Euro / Woche



Da kann jedes Kind nach Vorlage oder auch nach eigenen Ideen kreativ werden und durch den Umgang mit Schere, Nadel, Hammer und anderen Hilfsmitteln wird gleichzeitig die Fingerfertigkeit geübt.

Zwischendurch wird eine kleine Pause gemacht und die Kinder haben die Möglichkeit auf dem Schulhof zu toben und sich mit Äpfeln zu stärken. Am Ende kann dann jedes Kind etwas selbst gebasteltes mit nach Hause nehmen.

Die Betreuung erfolgt durch ein Team von mehreren ehrenamtlich tätigen Frauen. Wenn Sie Lust und Zeit haben uns hin und wieder dabei zu unterstützen, schauen Sie doch einfach mal vorbei oder melden Sie sich vorab bei Gundula Wendorf (Tel. 04186 / 7160).

Schaut doch einfach mal vorbei – wir freuen uns auf euch!

Euer PALETTE-Team



Ballett



Anmeldung und weitere Infos unter:
Vicky Aliko
Ballett- Lehrerin & Choreographin
Tel.: 040/74326974



immer mittwochs:

- Mini Ballerinas 3 - 4 Jahre, 15:30 bis 16:15 Uhr
- Ballett Kids 4,5 - 6 Jahre, 16:15 bis 17:00 Uhr
- Ballett Juniors 7 - 12 Jahre, 17:00 bis 18:00 Uhr

Einfach Anmelden und zum kostenlosen Probetraining kommen!

TSV Sprötze - mit Spaß fit und gesund!



Fitmix-Workout am Donnerstag

Fitmix-Workout ist Bewegung nach Musik mit Spaß und guter Laune. Eine Stunde und 30 Minuten intensives Training für einen starken Rücken, eine kräftige Körpermitte, einen flachen Bauch und einen festen Po. Danach fühlt man sich wieder rundum fit und herrlich entspannt.

Das Workout ist immer mit unterschiedlichen Geräten, wie Bällen, Hanteln, Bändern oder dem Step – das ist abwechslungsreich und hält den Kör-

per auf angenehme Weise gesund.

Wir sind eine buntgemischte fröhliche Truppe im Alter von 30 – 70 Jahren und freuen uns immer über Verstärkung. Also, wenn Du Lust hast, dir einmal in der Woche eine Auszeit von Haus, Familie oder Beruf zu gönnen und etwas für Dich und Deine Gesundheit zu tun, dann komme einfach vorbei: Wir freuen uns auf Dich!

Die Fitness-Frauen von Ellen



Wir führen Markenprodukte.

Sommer-, Herbst- und Wintergeräte, z.B. Laubbläser und -sauger, Kehrmaschinen, Schneefräsen und vieles mehr!



- Über 300m² überdachte Ausstellung und viel Freifläche
- Kompetente Beratung
- Werkstatt mit geschultem Personal
- Ersatzteillager
- Beratung vor Ort
- Hol- und Bringservice



Reparatur von Forst- und Gartengeräten in eigener Werkstatt.



Zumba – Besser als jede Diät –

Zumba ist ein effektives Fitness-Programm zu lateinamerikanischer und internationaler Musik. Das motivierende Ausdauer Workout ist eine Kombination von Aerobic und einfachen Tanzschritten. Einfach mitmachen! Das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben!



Trainerin
Nicole Kowalska

Bewegung beugt Osteoporose vor!

... und zwar regelmäßig! Je nach Alter und Beweglichkeit gibt es zwei Gruppen, am Mittwoch um 9.00 und 10.00 Uhr.

Beweglichkeit im Alter erhalten und durch gezielte Übungen den Knochenstoffwechsel, die Muskeln, Gelenke und Bänder zu kräftigen und zu verbessern, das ist unser Ziel. Aber auch Koordination für das Gleichgewicht ist sehr wichtig.

Das sind Grundlagen, die einen Trainingsmix aus allem ergeben, welches unsere Trainerin Kerstin fachlich fun-

diert vermittelt.

Dieses Sportangebot ist nicht nur an diejenigen gerichtet, die bereits von Osteoporose betroffen sind, sondern auch an die, die präventiv etwas tun möchten.

Jeder Interessent ist herzlich willkommen und kann ersteinmal kostenlos schnuppern... wir freuen uns über jeden Neuzugang .

Die Mittwochsgruppen
Kontakt: Kerstin Heuser
Mobil: 0171 / 35 999 39





Gymnastikgruppe am Mittwochabend

Da wir alle schon sehr lange zusammen turnen, sind wir nun echte Seniorinnen 75plus geworden. Aber nach wie vor freuen wir uns auf unsere Gymnastikstunde am Mittwochabend. Denn in unserem schönen Gymnastikraum bei schwungvoller Musik möchten wir weiterhin unsere Beweglichkeit, Geschicklichkeit

und Ausdauer trainieren. Die Geselligkeit kommt bei uns auch nicht zu kurz.

Helga Landmann
(Übungsleiterin)
und
Monika Hein
(Spartenleiterin)



RÜCKENGYMNASTIK in der Sprötzer Turnhalle

dienstags: 18:30 – 19:30 Uhr Damen

19:30 – 20:30 Uhr Damen und Herren

...nein, auch im vergangenen Jahr sind wir nicht gealtert. Dank ELLEN, die uns nach wie vor jeden Dienstag Abend fit hält. Mit anderen Worten: Die Rückengymnastik ist für uns ein Jungbrunnen!

Aber nicht zu vergessen sind die ausgesprochenen Glückwünsche: Unserer lieben Lydia zum 90. Geburtstag, Birgit zur 25jährigen und Eberhard zur 65jährigen Mitgliedschaft im TSV Sprötze.

Unser diesjähriger Höhepunkt ist, dass wir im September 2018 unserer lieben Ellen Seibt dafür danken durften, dass sie seit 20 JAHREN unsere Trainerin ist. Wir alle freuen uns auf noch viele kommende Jahre!

Lissa Hornbostel-Lindstedt



SPRÖTZER APOTHEKE
CORNELIA DANNECKER

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag: 08:30 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:30 Uhr
Samstag: 08:30 – 13:00 Uhr

Niedersachsenstraße 8 • 21244 Buchholz-Sprötze • Telefon 04186 - 889 555 • Telefax 04186 - 889 556



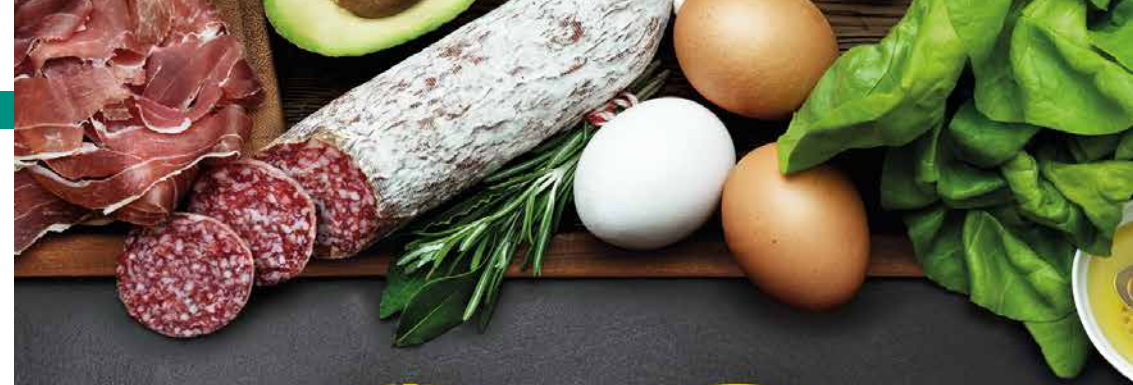


Fitness und Gesundheit für den Rücken!

Für das Wohlbefinden und eine gute Haltung starten wir mit einem Warm up! Mobilisierung der Wirbelsäule, den Gelenken, Sehnen und den Muskeln, sowie die Lockerung der Faszien. Das ist das Bindegewebe...

zum Po und den Beinen werden die Muskeln mit Hanteln, Tube und dem Eigengewicht durch Übungen gekräftigt, wobei auch der Beckenboden und die Brust- und Bauchmuskeln mit einbezogen werden. Streck- und Dehnübungen runden das Workout ab!

Vom Nacken über den Rücken bis Trainer Mario Maschmann



Wir ♥ Lebensmittel.





1. Herren – Kreispokalsieg und sehr gute Endplatzierung!

Zum zweiten Mal in Folge stand die erste Herrenmannschaft der SG Estetal im Kreispokalfinale. Das Endspiel der Saison 2016/2017 ging nach Elfmeterschießen mit 8:7 nach Jesteburg. Dieses Jahr allerdings hatten sich die Jungs vorgenommen nicht wieder den Kürzeren zu ziehen. Das Finale war quasi vor der Tür: Ausrichter am Vattertag 2018 war der Buchholzer FC am Holzweg und der Gegner der etwas unbeliebte TuS Nenndorf.

Dafür haben sich die Männer aus Sprötze, bereits früh bei einem Spieler

in Buchholz zum Frühstück getroffen. Bei einer entspannten Tasse Kaffee und dem einen oder anderen Brötchen fieberte man bereits dem Abmarsch entgegen. Neben der ganzen Aufregung innerhalb der Mannschaft, hatte sich die zweite Herren abseits des Geschehens ebenfalls getroffen. Die Jungs hatten sich vorgenommen die erste Herren in ihrer Mission „Kreispokalsieg“ moralisch als auch lautstark zu unterstützen. Natürlich stand auch der Vatertag im Vordergrund: die Bolterwagen und Kaltgetränke durften somit nicht fehlen. Auf der gut vier Ki-

lometer langen Strecke hat man sich besonders viel Zeit gelassen. Währenddessen machte sich der Sprötzer Pokalfinalist so langsam auf die Socken; die Sporttaschen wurden abgeholt und zum Platz vorgefahren. Dann ging die Mannschaft mit breiter Brust quer durch Buchholz zum Holzweg.

Die Atmosphäre nach Betreten der Anlage war angespannt, trotzdem lag der Fokus immer noch voll auf Pokalsieg. Etwas später war dann auch die zweite Herren lautstark eingetroffen, im Schlepptau viele Spieler des VfL Jesteburg. Der VfL war auf Seiten der Sprötzer Jungs und hoffte auf einen Pokalerfolg. Bereits weit vor Spielbeginn versammelte Coach Müller die gesamte Mannschaft abseits des Geschehens und machte nochmal deutlich, was an dem Tag für den Sprötzer Fußball möglich gemacht werden kann. Nach dem deutliche und einprägsame Worte gefallen waren, ging es zum Warm machen. Die Kabinensprache kurz vor dem Spiel sorgte bei vielen für Gänsehaut und gab nochmal einen richtigen Schub.

Die knapp 1500 Zuschauer erwarteten einen bissigen Fight, die Duelle der Vergangenheit deuteten zumindest darauf hin. Scheinbar von der Atmosphäre etwas erdrückt hielten sich die Spieler weitestgehend zurück. Das Spiel war auf Augenhöhe, aber nicht so richtig schön anzuschauen. Kurz vor der Pause gelang der SGE doch noch der Geniestreich. Frederik Völtz zieht knapp vor dem 16er ab, der Ball springt Richtung linke Ecke an den Pfosten, Steffen Glade reagiert blitzschnell und vollendet. Der Jubel war danach natürlich groß und besser wurde es sogar nach Wiederanpiff. Nach einem Fehlpass von Nenndorf schaltet Sebastian Völ-

Eickhoff's Hofladen

Niedersachsenstraße 19
21244 Sprötze
Tel. 0 41 86 - 88 99 202
eickhoffs-hofladen@t-online.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 7.30 – 19.00 Uhr
Sa. 7.00 – 18.00 Uhr
So. geschlossen

- Kartoffeln...aus eigenem Anbau.
- Eier...täglich frisch aus Bodenhaltungsstall.
- Wurstwaren...hausgemachte Spezialitäten von unseren eigenen Schweinen, die mit selbsterzeugtem Getreide gefüttert werden.
- Hofschlachtung vom Schwein alle 14 Tage... reservieren Sie sich jetzt die besten Stücke!
- Saisonale Produkte...heimisches Obst und Gemüse.
- Geschenkkörbe



cker am schnellsten und legt durch die Mitte hindurch auf den durchstartenden Tom Künzer. Dieser blieb alleine vor dem Keeper eiskalt und netzte ein. Auf der 2:0 Führung konnte sich aber nicht ausgeruht werden, Nenndorf schaltete einen Gang höher und marschierte über links durch. Der Spieler lies, wie im Rausch, die Sprötzer Jungs einfach links liegen und traf dann auch noch aus sehr spitzem Winkel. Danach war das Spiel auf Messers Schneide, Nenndorf rannte wütend an. Kurz vor Ultimo rasselte dann der Ball an den Querbalken des Estetalers Gehäuse, SGE Keeper Jan-Hendrik Glade hatte den Ball etwas unnötig vor die Füße eines Nenndorfer bugsiert. Der Schock war zu spüren. Nenndorf warf dann alles nach vorne und dann ertönte endlich der erlösende Abpfiff!

Was dann geschah war wie der Gewinn der Welt- und Europameisterschaft zusammen. Spieler, Fans, Betreuer liefen quer über den Platz und

bildeten einen Jubelhaufen, den man so auch noch nie gesehen hat. Nach der Siegerehrung und der Übergabe des überdimensionalen Pokals, verweilte man noch etwas auf dem Platz. Extra für diesen Moment, wurden im Vorwege weiße Bademäntel mit dem Estetal Logo angefertigt. Man sollte ja auch gut aussehen.

Für die anschließende Fahrt zum Vereinsheim wurde extra ein großer Bus organisiert. Der Bus war dann auch bis zum letzten Platz besetzt und die Stimmung ausgelassen. Während der Fahrt quer durch Buchholz und dem mehrmaligen Umkreisen des Sprötzer Kreisverkehrs waren durchgängig Gesänge zu hören. In Kakenstorf angekommen empfingen Fans und Funktionäre die Mannschaft lautstark und standen Spalier als die Spieler Richtung Vereinsheim gingen. Die große Sause wird natürlich keiner mehr vergessen!

An dieser Stelle möchten wir uns nochmals bei allen für die grandiose Unterstützung an diesem Tag bedanken. Wir entschuldigen uns auch bei den Nachbarn rund um das Vereinsheim, dass es an diesem Tag doch etwas lauter geworden ist.

Zum Abschluss der Spielzeit 2017/2018 erreichte man einen



hervorragenden dritten Tabellenplatz. Mit dem Pokalgewinn und dem guten Abschneiden in der Liga avancierte die SGE für die Saison 2017/2018 zum Favoriten. Nachdem wie immer der Saisonabschluss in Mallorca begangen wurde, legte sich Stammkeeper Glade wegen eines Knorpelschaden unters Messer. Trotzdem verlief die Vorbereitung gegen höher spielende Mannschaften sehr positiv, auch das Vorbereitungsturnier in Heidenau konnte gewonnen werden.

Durch den Pokalgewinn hatte man die Qualirunde des Bezirkspokals erreicht; hier wartete dann der MTV Borstel. Nach Chancen auf beiden Seiten das Spiel für sich zu gestalten, stand es am Ende 0:0 und das Elfmeterschießen musste entscheiden. Allerdings scheiterte man dann knapp mit 5:6. Im Kreispokal war dann leider im Achtelfinale Feierabend und die Titelverteidigung musste auch begraben werden. Beim Bezirksligaabsteiger vom SV Bendestorf setzte es eine sehr



unglückliche 0:1 Niederlage, nachdem man selbst reihenweise hochkarätige Chancen vergab. Auch in der Liga sah es danach teilweise nicht besser aus, somit steht man nach elf Spieltagen nur auf Rang elf der Tabelle.

Wir möchten uns an dieser Stelle nochmals recht herzlich bei allen Fans und Förderern der SGE für 2018 bedanken.

Eure
SG Estetal 1. Herren



Dachdeckerei
N. BROCKMANN
Dachdeckermeister

Brumhagen 8
21244 Buchholz
email: Brockmanddach@arcor.de

Tel. (0 41 81) 99 97 97
Fax (0 41 81) 396 48





2. Herren – Der Abstieg konnte nicht verhindert werden!

Die zweite Herren der SG Estetal musste sich in der Saison 2017/2018 neu orientieren. Mit dem knappen Aufstieg in die 2. Kreisklasse 2016/2017 und dem Abgang des Trainerteams kam Neucoach Phil Schröder. Leider verzeichnete man auch einige Abgänge und so geschah natürlich das was kommen musste. Das gute Zusammenspiel aus der Vorsaison klappte nach und nach nicht mehr richtig, unnötige Niederlagen und der Wille zum Sieg fehlte plötzlich. Damit verbunden war natürlich auch die sinkende Motivation. Es gab aber auch Teile der Mannschaft, die den Abstieg unbedingt verhindern wollte. Da dies aber ein Mannschaftssport ist, half selbst das nicht mehr. Mit 23:62 Toren und

zehn Punkte landete man schlussendlich auf dem vorletzten Tabellenplatz.

Mit Kolja Kröger als neuen Trainer soll jetzt die Wende eingeläutet werden. Er ist bereits ein alter Bekannter an der Seitenlinie, ersatzweise als Trainer und auch als Co-Trainer lernten die Jungs Kolja besser kennen. Mit neuem Elan und einigen Spielern aus der Jugend, versucht er die besondere Mischung zu finden. Das macht sich scheinbar auch langsam bezahlt. Derzeit steht die 2. Herren auf Tabellenplatz drei. Das Team muss aber wieder richtig zusammen wachsen und eine geschlossene Einheit bilden. Hinzu kommt, dass auch die Chancen besser genutzt werden müssen.



Es geht also wieder langsam bergauf mit der zweiten Herren. Auch im Team wurde bereits vor dem Abstieg langsam am Teamgedanken gebastelt, auch wenn das bekanntlich etwas zu spät war. Am Vatertag 2018 entschloss sich das Team die 1. Herren im Pokalfinale gegen Nenndorf lautstark zu unterstützen. Man traf sich mit guter Laune, Musik und dem typischen Bolterwagen gut vier Kilometer entfernt in Reindorf. Natürlich durften die entsprechenden Banner und Fahnen nicht für das spätere Spiel fehlen. Diese wurden gemeinsam gefertigt. Auf dem Weg zum Sportplatzes des Buchholzer FC, traf man zufällig auf die Jungs des VfL Jesteburg. Zusammen ging es dann zum Sportplatz. Die Stimmung in Buchholz war aufgeheizt, Nenndorf und die SGE lieferten sich bereits vor Spielbeginn den einen oder anderen Seitenhieb. Es blieb aber, mit dem nötigen Abstand, recht friedlich.

Über die neunzig Minuten hinweg konnte man die 1. Herren dann schlussendlich zum Sieg brüllen. Es wurde

aber nach dem Anschlusstreffer noch mal richtig eng und wäre der Querballen kurz vor Ultimo nicht im weg gewesen, hätten wir vermutlich wieder ein Elfmeterschießen erlebt. Der Sieg wurde dann richtig zelebriert, auf dem Platz, während der Busfahrt zur Party zum Vereinsheim in Kakenstorf und natürlich auf der Party selbst.

Ein unvergesslicher Tag!

An dieser Stelle möchte sich die 2. Herren bei allen Fans, besonders bei Heimspielen, recht herzlich für die starke Unterstützung bedanken!

Eure
SG Estetal 2. Herren





Altherren – Neue SG Estetal Altherren für den Spielbetrieb!

Zur Saison 2018/2019 meldete die SG Estetal eine eigene alte Herren wieder am Spielbetrieb der 1. Kreisklasse an. Bereits im August 2017 trafen sich frühere Vereinskollegen sowie noch aktive Spieler und versuchten gemeinsam die alten Hasen von früher ausfindig zu machen. Da die Kontakte größtenteils aus 2005 und aufwärts noch vorhanden waren, wurde die Anzahl der Personen immer größer. Aus den Augen hat man sich eigentlich nie verloren, von daher war das Interesse an einer erneuten gemeinsamen Fußballkarriere recht groß.

Anfangs traf man sich immer freitags in Kakenstorf zum gemütlichen Kick. Schon da war es erstaunlich, dass einige die damaligen Tricks und Bewegungen scheinbar nie verlernt haben. Natürlich ist der eine oder andere bereits in die Jahre gekommen: hier und da knirscht es etwas, und die Gelenke wollen nicht mehr so wie früher. Im Vordergrund stand von Beginn an der Spaß: „Bisschen kicken und dann ein Bier!“ hieß es dann vor den Spielen.

Mit dem Motto ging es in die ersten

sieben Spiele. In der ersten Pokalrunde, und damit dem ersten Spiel überhaupt, scheiterte man an Ligakonkurrent Fleestedt knapp mit 2:3. In der Liga läuft es super und man steht derzeit auf Tabellenplatz drei. Mit Baschi Völcker stellt man zudem den treffsichersten Spieler mit 14 Treffern nach sechs Spieltagen. Leider verletzte sich Stürmer Holger Kleinschmidt und riss sich zum zweiten Mal in seiner Laufbahn das vordere Kreuzband. Er entschied sich dazu, endgültig die Fußballschuhe an den Nagel zu hängen. Wir wünschen Holger alles Gute und hoffen ihn bei dem einen oder anderen Spiel an der Seitenlinie zu sehen.

Die Spiele der „SGE-Retro“ finden meistens am Freitag Abend um 19:30 Uhr statt. Als Heimspielort wurde der Sportplatz Trelde ausgesucht. Wer jetzt also die Lust verspürt und die alte Garde von damals mal wieder in Aktion erleben möchte, der ist herzlich willkommen. Natürlich ist der Kiosk geöffnet.

Im Namen der Mannschaft
Dennis Marschall



SG Estetal – Altherren-Senioren Ü48

Seit der Saison 2017/18 starten die Fußball-Senioren immer noch unter der Bezeichnung SG Estetal/Tostedt, die Mannschaft setzt sich aber zur Zeit nur aus Spielern der beiden Stammvereine Trelde und Sprötze zusammen. Bedingt durch den zu kleinen Spielerkader der Altherren Ü40 standen uns vom Verein FSV Tostedt leider keine Spieler mehr zur Verfügung.

Also mussten wir nochmal alle Estetaler Spieler überzeugen, für die Punktspiele zur Verfügung zu stehen. Das gelang unserem Trainer **Norbert Redöhl** ausgezeichnet, alle Spieler brachten sich enorm ein und auch der Erfolg kehrte in Form von einigen Siegen zurück, sodass man jetzt schon

mehr Punkte als in den beiden vorangegangenen Jahren erreichen konnte. Als Schiedsrichter bei den Heimspielen unterstützte uns in der Hinserie **Ronald Bohn**, der die Spiele souverän leitete. Ist es doch nicht immer einfach, am Freitagabend den älteren Herren nochmal die Fußballregeln erklären zu müssen, von Beleidigungen gegen den Schiedsrichter ganz abzu-
sehen.

Letztendlich verbindet uns der Fußballsport und nach den Spielen ist dann meistens bei einem Kaltgetränk auch wieder alles vergessen.

Wilfried Wodniok
Betreuer Ü48



Judo Jahresrückblick 2017/2018

Das Jahr 2017 ist wie im Fluge vergangen und nun wird es Zeit für einen kurzen Rückblick.

Die Trainingsgruppe 1 am Montag 17.00 – 18.15 Uhr wird sehr gut besucht und die Anzahl an Kindern nimmt nicht ab. Regelmäßig können wir neue Kinder beim Training begrüßen und mit Begeisterung beim Training halten. Viele kleinere Geschwister haben bereits mit Judo angefangen.

Die Trainingsgruppe 2 am Montag 18.15 – 19.45 Uhr bekommt langsam wieder neue Teilnehmer. In dieser Gruppe ist es bereits sehr bunt, von Gelb Gurt bis zum Blau Gurt ist alles vertreten. Diese Gruppe kann noch wachsen.

2017 war leider durch die Sperrung der Halle etwas schwierig, aber die Zeit haben wir doch geschafft und die Kinder haben sich wieder auf Judo gefreut.



Nun müssen wir leider von unserer Trainerin Laura Patzke Abschied nehmen. Nach erfolgreicher Abiturprüfung wird Laura für 6 Monate nach Dänemark gehen und im Anschluss ein Studium beginnen. Ob Laura während des Studiums wieder beim Training ist, steht noch nicht fest.

Wir möchten Laura für die geleistete Unterstützung und den Einsatz ganz besonderen Dank aussprechen. Dieser Einsatz ist in der heutigen Zeit nicht selbstverständlich und üblich. Vielen Dank Laura, viel Spaß und Erfolg in Dänemark und beim Studium.

2017 war auch bei den Wettkämpfen sehr erfolgreich. Leo und Nick konnten bei ihrer ersten Kreismeisterschaft gleich den Titel holen. Herzlichen Glückwunsch.

Dennis Herpel



**Frische und Qualität
jeden Tag -
in Sprötze
und an
21 weiteren
Standorten im
Landkreis Harburg &
Hamburg**



Aufnahmeantrag

TSV Sprötze von 1926 e.V.
Königsstr. 25
21244 Buchholz

Ich beantrage hiermit die Aufnahme in den TSV Sprötze e.V.

Name _____

Vorname: _____ Geb.-Datum: _____

männlich weiblich

Anschrift: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Sparte: _____ aktiv passiv Familie

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Vereinssatzung an. Mir ist bekannt, dass ich für den Verlust von Vereinseigentum und für alle durch mich verursachten Schäden voll hafte.

Ort/Datum _____ Unterschrift _____
(Bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Einzugsermächtigung / SEPA – Lastschriftmandat

Ich/Wir ermächtige/n den TSV Sprötze e.V. (Gläubiger – Identifikationsnummer DE04ZZZ00000473354) widerruflich die fälligen Beiträge zu Lasten meines/ unseres Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Kontoinhaber: _____ Kontonummer: _____

Bankinstitut/Ort: _____ Bankleitzahl: _____

IBAN: _____ BIC: _____

Wenn das Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens der kontoführenden Bank- bzw. des Geldinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung.

Ort/Datum _____ Unterschrift _____

ALLE WEGE FÜHREN ZU BOHN!

Wir sind Ihr Partner rund um die Immobilien. Nutzen Sie unser Know-how und langjährige Erfahrung

IB Immobilien BOHN Kornblumenstraße 11, 21244 Buchholz
Tel. 0 41 81 / 3 15 75
www.immobilien-bohn.com

IB Grundstücks- und Vertriebsgesellschaft mbH

KIDS AUFGEPASST

GEBURTSTAGSMENÜ
5x 0,2 l Softdrink
2x mittlere Popcorn
1x M&Ms nach Wahl
1x Gummibärchen nach Wahl
22% GESPART NUR 21,00 €

FEIERT MIT EUREN FREUNDEN DEN KINDERGEBURTSTAG* BEI UNS IM KINO UND WIR ERMÄSSIGEN EUCH DEN EINTRITT.

*ab 5 Personen, bis einschließlich den 11. Geburtstag, gilt nur bis eine Woche nach dem Geburtstag, bitte auf Verlangen den Ausweis vorzeigen.



Kundalini Yoga mit Stefanie

Die Inhalte der Kurse beschäftigen sich in vielfältiger Weise mit unserem



Körper, unserer Seele und unserem Geist. Mit dynamischen Übungen wird der Körper beweglicher und vitaler. Dazu gesellt sich eine ruhigere Komponente, sodass der Körper und der Geist sich vollkommen entspannen können. Mit Hilfe einer abschließenden Meditation kann man lernen mit Stress besser umzugehen oder einfach abzuschalten.

Alle Kurse sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Neugierig? Dann schau doch einfach mal vorbei! Die Termine findest du auf unserer Internetseite unter „Aktuelles“...

Dynamische Übungen – Entspannung – Meditation

Durch gezielte Atmung erhalten Sie eine positive Wirkung auf den Körper, den Geist und die Seele

Die Kurse sind geeignet für Teilnehmer mit oder ohne Vorkenntnisse
Stefanie Schäfer-Baltus – Yogatrainerin nach 3HO

Laufend neue Kurse!

Kurstermine donnerstags von 09:00 bis 10:30 Uhr
im Vereinshaus des TSV Sprötze

Anmeldung und weitere Infos unter:
Tel.: 0152 / 559 73 366 • E-Mail: info@tsvsproetze.de

Bitte mitbringen:
eine Decke, evtl. ein Kissen (wir sitzen auf dem Boden im Schneidersitz)
und etwas zu Trinken



Faszien Yoga mit Andrea

Faszien Yoga ist ein sehr effektives Programm, um Beweglichkeit, Dehnfähigkeit, gute Haltung und Balance in jedem Alter erhalten und verbessern zu können. Durch sanfte Bewegungsabläufe, kombiniert mit Übungen aus dem Yoga, mobilisieren wir die Muskeln und Faszien (Bindegewebe) und erzielen dadurch eine bessere Beweglichkeit. Verspannungen lösen sich und Rückenschmerzen können gelindert werden und man erhält dadurch ein neues leichteres Lebensgefühl!

Alle Kurse sind sowohl für Anfänger

als auch für Fortgeschrittene geeignet. Neugierig? Dann schau doch einfach mal vorbei! Die Termine findest du auf unserer Internetseite unter „Aktuelles“...



Faszien – Das Netzwerk im Körper, das alles zusammen hält! –

Die Kurse sind geeignet für Teilnehmer mit oder ohne Vorkenntnisse
Andrea Hirche – Yogatrainerin nach 3HO

Laufend neue Kurse!

Kurstermine freitags von 08:30 bis 9:30 Uhr
im Vereinshaus des TSV Sprötze

Anmeldung und weitere Infos unter:
Andrea Hirche Tel.: 0171/ 75 36 053 • E-Mail: a.hirche@gmx.net

Bitte mitbringen:
Lockere Kleidung, Handtuch, Wasserflasche
(Matten sind vorhanden)



Yoga am Abend im TSV

mittwochs von 19.45 – 21.15 Uhr im Vereinshaus

Yoga zu beschreiben kann in einem einzigen Satz oder in einem ganzen Buch geschehen – ich versuche es so wie ich es im TSV anbiere hier in ungefähr 12 Sätzen. Von der sportlichen Seite nähert man sich dem Yoga treffend mit den Worten: „Gesunder Geist in gesundem Körper“! Rein äußerlich gibt es auch keinen wirklichen Unterschied zwischen funktionsgymnastischen Übungen und Yoga.

Doch wenn man im Sport mit den Leistungen nicht mehr weiterkommt, wird der Mental-Coach gerufen. Hochleistungssportler haben alle einen. – Warum? Um die Leistungen besser abrufen zu können – oder um sich besser auf seine Leistungsfähigkeit einzustimmen – und um sich besser auf seine Leistungen zu konzentrieren. Genau da setzt Yoga an: Ich konzentriere mich auf das was ich tue – nach Möglichkeit in jedem Augenblick, in der Ruhe wie in der Bewegung. Das macht nicht nur die Übungen z. B. gegen Rückenbeschwerden wirkungsvoller – es trainiert auch meine Fähigkeit, mich zu fo-

kussieren. Oder konzentriert zu bleiben – auch wenn es unruhig wird. Und hilft mir, nach einem stressigen Tag wieder gut herunterzufahren. Mit Regelmäßigkeit kommt Yoga der körperlichen und der mentalen Fitness erheblich zu Gute.

Was passiert an einem Yoga-Abend? Es gibt einfache und effiziente Übungen zur Regeneration der Kräfte, insbesondere für Rücken, Schultern, Wirbelsäule. So dass jede/r gut einsteigen kann (kein Hochleistungssport, keine „Yoga-Akrobatik“!). Dazu wirkungsvolle Formen der Fokussierung und der Entspannung, alltagstaugliche Tipps und Erfahrungen für einen vernünftigen Umgang mit Stress.

Ich praktiziere seit nunmehr über 15 Jahren Yoga mit unterschiedlichen Gruppen – und seit einem Jahr hier in Sprötze mit einer gemischten Gruppe. Die Gruppe hat einen gesunden beständigen Kern und noch gut Platz für neue Teilnehmer!

Mathias

Für Berufstätige und Vielbeschäftigte, gezielt gegen Stress und Burnout!

Laufend neue Kurse!

Einfache yogische Übungen fördern in idealer Weise Beweglichkeit und Haltung insbesondere für Rücken, Schultern, Wirbelsäule. Sie machen uns für den (stressigen) Alltag kräftiger, beweglicher und auch entspannter.



Mathias Jacobeit, Yogatrainer nach den Grundlagen des Bundesverbandes Deutscher Yogalehrer (BDY, Hatha Yoga) und 3HO. Stressbewältigung nach Prof. Dr. Kaluza u. a.

Kurstermine mittwochs von 19:45 bis 21:15 Uhr im Vereinshaus des TSV Sprötze

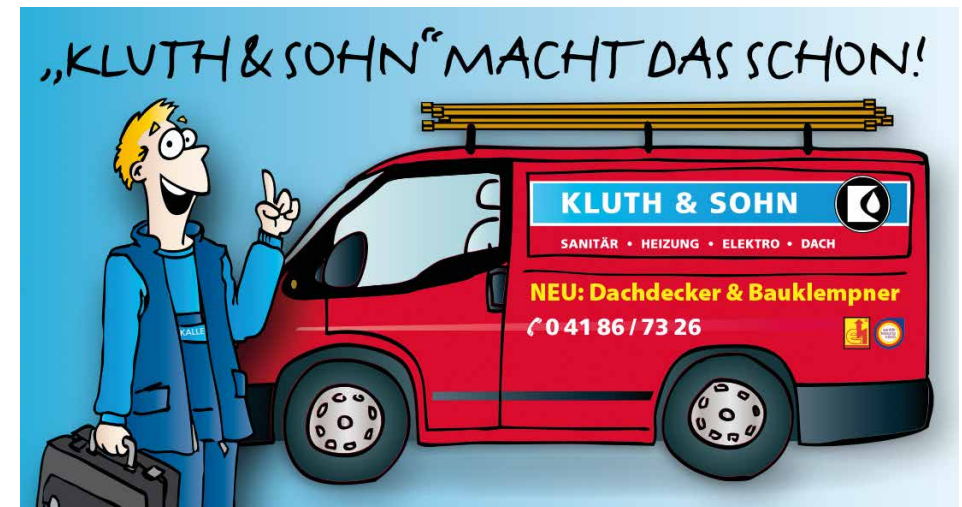
Anmeldung und weitere Infos unter:

M. Jacobeit, Tel.: 0175 / 209 48 80 • E-Mail: m2jacobeit@posteo.de

Neueinsteiger – Männer und Frauen – sind willkommen!
Vorkenntnisse nicht erforderlich!

Bitte mitbringen:

eine Decke, evtl. ein Kissen (wir sitzen auf dem Boden im Schneidersitz) und etwas zu Trinken





Inline Skating

Mit diesem Bericht wollen wir die Sparte Inline Skating vorstellen. Unsere Sparte bietet sich für alle Leistungsstufen an. In der Kinderanfängergruppe werden die Kinder von Harald und Bernd bei den ersten

Schritten auf den ungewohnten Rollen begleitet. Hier geht es darum die Grundlagen des Skatens zu erlernen. In dieser Gruppe üben die Kinder sich mehr oder weniger sicher auf den Skates zu bewegen, die Bremsstech-



niken und das Fallen anzuwenden. In der fortgeschrittenen Kindergruppe wird das Erlernte durch Kurven fahren, Übersetzen und Rückwärtsfahren ergänzt. In beiden Gruppen wird neben der Technik auch viel gespielt, da

immer der Spaß an der Bewegung im Vordergrund stehen soll. Für viele Kinder aus diesen Gruppen ist natürlich der Buchholzer Stadtlauf der Höhepunkt der Saison.

Autowerkstatt Sprötze

Inh. Uwe Kanngießer - KFZ-Technikermeister

04186 - 222

- KFZ - Reparaturen
- Unfallreparaturen

Montag bis Donnerstag 07⁰⁰ - 17⁰⁰ Uhr
Freitag 07⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr

Hannoversche Str.1 • 21244 Sprötze



Nach einigen Trainingseinheiten absolvierten die Kinder mehr oder weniger aufgeregt erfolgreich den 2,4 km langen Rundkurs durch die Buchholzer Innenstadt. Wie immer bekamen alle Teilnehmer aus diesen Gruppen später vom Übungsleiter Harald einen Pokal überreicht. So dass es beim letzten Training vor den Ferien strahlende Gesichter gab.

Wer die sportlichere Variante bevorzugt ist bei unserem niedersächsischen Landestrainer Torsten Kossin bestens aufgehoben. Er leitet die Speed Skating Gruppe. Hier kommt es darauf an die Technik und Kraft-Ausdauer zu trainieren, um ausdauernd hohe Geschwindigkeiten zu erreichen. Wer Wettkämpfe mag und sich mit anderen Sportlern messen



möchte hat hier viele Gelegenheiten. Neben dem Stadtlauf ist die aktive Wettkampftruppe auf vielen Wettkämpfen in Norddeutschland erfolgreich unterwegs.

Besonderes Highlight in diesem Jahr war unter anderem die Teilnahme von Sportlern an den Norddeutschen Bahn-Meisterschaften in Gettorf.

Die Sportler hatten vor der Meisterschaft die Möglichkeit mit anderen Sportlern aus Niedersachsen an einen Wochenende unter der Leitung von Torsten auf der Bahn in Gettorf zu trainieren. Für alle Teilnehmer ein tolles Erlebnis. Auch bei anderen Großveranstaltungen wie dem Hamburger Hella Halbmarathon, dem Berlin Halbmarathon oder den Inlinedays in Hannover starteten Sportler aus dieser Gruppe.

Für die erwachsenen Neueinsteiger, Wiedereinsteiger oder Fitness Skater gibt es die Erwachsenen Gruppe



unter der Leitung von Wolfgang und Bernd. In dieser Gruppe haben wir „Zuwachs“ bekommen, so dass wir die Schwerpunkte neu definiert haben. Hier werden die Trainingseinheiten auf Sicherheit, Ausdauer und Spaß abgestimmt. Beim Training in der Halle wird nach einem kurzen Aufwärmen die Technik vertieft. Je nach Bedarf werden Brems- und Fallübungen mit eingebaut oder ein etwas anderes Zirkeltraining gemacht. Zusätzlich gibt es immer eine Hockeyeinheit um die Kenntnisse anzuwenden. Bei dieser Hockeyeinheit geht es locker zu, da der Spaß im Vordergrund stehen soll. Dieses Jahr haben wir auf Wunsch der Teilnehmer bei gutem Wetter die Trainingseinheit nach draußen verlegt, damit die erworbenen Kenntnisse auch mal auf Asphalt erprobt werden konnten. Dieses Training kam sehr gut an, da es eine Abwechslung zur Halle war und man doch den einen oder anderen Unterschied bemerkt hat. Auch Sport-



ler aus dieser Gruppe haben erfolgreich den Buchholzer Stadtlauf über 9,5 km absolviert.

In allen Gruppen nehmen wir gern weitere Interessenten auf. Wer das Skaten in der Halle mal probieren möchte, kann uns ansprechen. Es bietet sich immer eine Möglichkeit zum Schnuppern an. Egal ob Einsteiger, Auffrischer oder Fortgeschrittener.

Für Interessierte findet ihr hier unsere Trainingszeiten in der Schützenhalle in Buchholz:

- Di. 17:00 – 18:00 Uhr Anfängertraining für Kinder ohne oder mit wenig Vorkenntnissen (H. Bärldges, B. Brohm)
- Di. 18:00 – 19:00 Uhr Fortgeschrittene Anfänger (H. Bärldges, B. Brohm)
- Di. 19:00 – 21:00 Uhr Erwachsene und Fortgeschrittene (W. Münzberg, B. Brohm)
- Do. 18:30 – 20:00 Uhr Leistungskader / Wettkampfgruppe (T. Kossin)

Helm und komplette Schutzausrüstung sind bei uns in allen Gruppen Pflicht!



Imagine – Stell dir vor...

Imagine – Du darfst Deine einzelnen Muskelbereiche unter umsichtiger Anleitung warm machen und so Deine Beweglichkeit jede Woche wieder ein Stückchen verbessern.

Imagine – Zu einem bunten Musikmix sämtlicher Genres arbeitest Du Dich an einzelnen Technik-Elementen so richtig „In The Mood“ – und merkst kaum, dass Du gerade – ganz nebenbei ;-)- auch ein super Konditionstraining inklusive „Gehirnjogging“ absolvierst.

Imagine – Aus den einzelnen Elementen und mit Raum zum Experimentieren formt sich nun mit Spaß der neue Tanz – und damit auch Dein Platz in der Choreographie. Noch etwas dran gefeilt und aus Imagine im Kopf wird IMAGINE – der Tanz!!!

So trainiert Elvira uns bei IN THE MOOD jeden Donnerstag mit Hingabe, und wir freuen uns jedes Mal wieder über die neu erarbeiteten Tänze!

...und wir freuen uns auch über Dich, wenn Du jetzt so richtig Lust bekommen hast, mitzutanzten – vielleicht ja schon bei unserem neuestem Projekt „IMAGINE“ (von John Lennon)!

Jazzdance Training In The Mood:
Donnerstags von 19:30 Uhr – 22:00 Uhr
Sporthalle (Gymnastikhalle) Gymnasium Kattenberg
Leiterin: Elvira Wittenberg
E-Mail: e.wittenberg@gmx.net

Simone Rundeshagen

Fotos: Oksana Engel, Helga Schwencke



KANZLEI AM MARKTPLATZ

RECHTSANWÄLTE
NOTARE
FACHANWÄLTE



HANS-WERNER ABRAHAM*, Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

CHRISTOPH DIEDERING, Notar
Fachanwalt für Bau- und
Architektenrecht

CHRISTIAN MÜLLER, Notar
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Fachanwalt für Strafrecht

BEATE KUTSCHER
Fachanwältin für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

MICHAEL HINTZ
Fachanwalt für Versicherungsrecht





Jazz Dance – Kinder und Jugendliche

Tanzen im TSV Sprötze war für uns seit wir ca. 6 Jahre alt sind immer ein sehr großer Bestandteil unseres Lebens. Vor einigen Jahren begannen wir beide, zusätzlich zu unserem eigenen Unterricht, die Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen zu unterrichten. Inspirationen, die nötige Einführung und ständige Unterstützung erhielten wir von unserer Lehrerin Anna-Lena,

von denen wir die Gruppen JazzKids, JazzNewbies und JazzJuniors übernahmen.

Alle Tanzmädchen zusammen waren wie eine große, gemeinschaftliche Familie, vor allen Dingen an den jährlichen Weihnachtsaufführungen und dem Dorffest in Sprötze wurde dies besonders deutlich, denn dort haben wir alle

zusammen geprobt, vorbereitet und Kostüme gebastelt.

Nun gehen wir neue Wege und haben die heute bestehenden Gruppen JazzKids und JazzJuniors in verantwortungsvolle Hände gegeben.

Auf die Jahre voller Tanz und Freude schauen wir nun gerne zurück und sind glücklich viele Erfahrungen, Tanzinspirationen und Spaß am Unterrichten aus den Jahren mitzunehmen.

Die neue Tanzlehrerin und Choreographin Vicky Aliki (Tel.: 040 / 74 32 69 74) leitet nun die Gruppen.

Melina Röder und Hanne Nissen



Hanne und Melina





WASSERGYMNASTIK

Wassergymnastik

donnerstags 12.00 Uhr

Wir gleiten, mehr oder weniger beweglich, in das herrlich warme Wasser der Waldklinik in Jesteburg, dem sogenannten Rüsselkäfer.

Sofort beginnen unsere Muskeln sich zu entspannen und ein Wohlgefühl kommt auf.

Mit motivierender Musik bringt unsere Trainerin, Kerstin Kuwert, unseren Körper von Kopf bis Fuß in gelenkschonendes, jedoch intensives Training.

Frei im Wasser, an der Stange und an unterschiedlichen Geräten arbeiten wir unseren Körper aus.

Um uns herum die romantische Atmosphäre von Wildrosen, Fachwerk und Natur.

Sei Willkommen und finde deine Mitte bei uns im Wasser!

Swani Grugel

Foto: Kerstin Heuser



Jan Bauer

Angestellt bei den Buchholzer Stadtwerken. Engagiert beim DRK.



Wer hält die Stadt stabil?

Unsere Infrastruktur – am Puls der Zeit!

Mit Strom, Wasser, Erdgas und Glasfaser sichern wir den Lebensfluss in Buchholz.



Kindertanzen – Tanzen, Singen, Spielen

für Kinder von 3,5 – 6 Jahren
dienstags 16.00 – 17.00 Uhr

Wir starten unsere Stunde mit einem Sitzkreis. Hier wird gesungen, das neueste vom Tag berichtet sowie sich bewegt, sei es im Sitzen, Liegen oder Stehen.

Mit Bewegungsspielen und Musik wärmen wir uns auf und verwandeln uns dabei in verschiedene Tiere. Wir üben leichte Tänze ein, die sich auf die jeweilige Jahreszeit beziehen können, aber auch turnerische Grundele-

mente. Mit dem Fallschirm oder den Gymnastikbällen machen wir Spiele zum Training des Gedächtnisses und Körpers. Dabei schulen die Kinder ihre Reaktion, Orientierung, Gleichgewicht sowie ihre Rhythmusfähigkeit. Unser Abschlusslied singen wir alle dann mit Einsatz von Musikinstrumenten.

Herzliche Grüße
Petra Itzen



Eltern-Kind-Turnen

für Kinder von 0 – 4 Jahren
donnerstags 15.30 – 17.00 Uhr

Beim Eltern-Kind-Turnen werden zu Beginn der Stunde alle Kinder singend begrüßt. Wir machen Finger- oder Singspiele oder nutzen unser großes Schwungtuch.

Beim Turnen an den Groß- und Kleingeräten dürfen sich die Kinder dann ausprobieren. Hier gibt es kein Muss. Alles ist erlaubt solange die Grundregeln eingehalten werden. Zum Ende der Stunde reisen wir auf unserem

Mattenwagen in fremde Länder. Abschließend kommen wir alle wieder in den Sitzkreis zusammen und freuen uns auf ein leckeres Stück Apfel.

Ganz toll angenommen werden die neuen bunten Spielmodule, die der Verein im Sommer 2017 angeschafft hat.

Herzliche Grüße
Petra Itzen





TC Estetal – Tennis mitten in Sprötze

Auf 4 Tennisplätzen mitten in Sprötze bieten wir unseren Mitgliedern ein tolles Freizeitvergnügen an der frischen Luft! Das Besondere an diesem schönen Sport ist ja, dass ein Tennisspieler seinen Sport bis ins hohe Alter ausüben kann – daher sind wir besonders stolz auf unsere Ü 70, die mit gutem Auge und Raffinesse das Winkelspiel seit vielen Jahrzehnten in unserem Verein betreiben!

Kinder und Jugendliche können bei uns Training in kleinen Gruppen erhalten und auch Erwachsene können die Technik in Gruppen bis 4 Personen oder im Einzeltraining nach individueller Zeitabsprache auffrischen oder

ganz neu lernen. Wir freuen uns über neue Mitglieder wirklich jeden Alters! Interessierte sind herzlich eingeladen, sich bei Kathi oder Susanne zu informieren. Leihschläger sind vorhanden. Wer sich einfach mal informieren oder Termine für Probetraining ausmachen möchte, ruft uns einfach an!

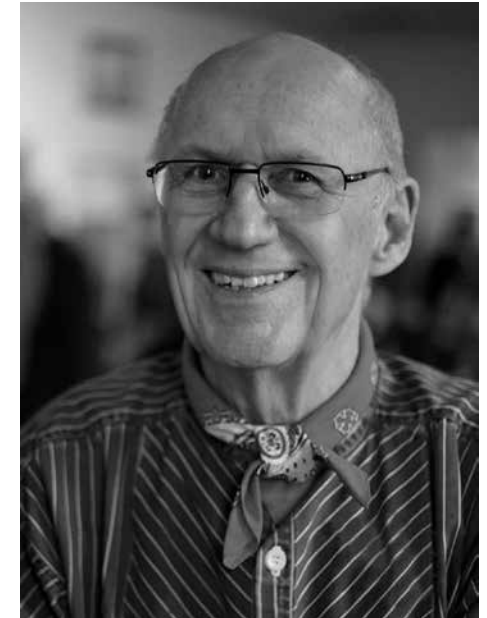
Jugendwartin:
Susanne Splittgerber 0160 - 2457316
Sportwartin:
Kathi Matthee 0177 – 5121824

Nachruf

Am 15. August 2018 ist unser Trainer und Übungsleiter Hans Schmid nach schwerer Krankheit im Alter von 78 Jahren von uns gegangen.

Hans und seine Renate haben unsere Gruppe über viele Jahre geleitet und begleitet. Wir sind Hans dankbar und werden ihn in guter Erinnerung behalten. Unserer Renate auf diesem Wege noch einmal herzliches Beileid.

Die Volkstanzgruppe



Tiefengewebsmassage
Faszienarbeit
Gelenkmobilisation
Wohlbefinden



Martina Hintz
Massage- und
Körpertherapeutin
Auf der Horst Süd 24
21255 Kakenstorf
04186-895980
info@dein-rebalancing.de



www.dein-rebalancing.de

BESTATTUNGEN HANS WITT

21244 Buchholz/ Sprötze Unter den Linden 4	☎ 04186/ 81 11
22089 Hamburg	☎ 040/ 20 12 15
21279 Hollenstedt	☎ 04165/ 80 270

www.witt-bestattungen.de

Wir sind Tag und Nacht für Sie da

Beratung im Trauerfall - Hausbesuch
Erd- und Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen in Hamburg und in Niedersachsen
See- und anonyme Bestattungen
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
Überführungen im In- und Ausland
Erledigung aller Formalitäten
Trauerdrucksachen - Lasergravierte Grabsteine



RA Reinelt Automobile GmbH
Gebrauchtwagenhandel aller Marken

Tel. 0 41 86 - 89 55 50 • Fax 0 41 86 - 89 55 85

Hanomagstraße 21
21244 Buchholz / Trelde
info@autohaus-reinelt.de

www.autohaus-reinelt.de

Pflege-Engel Christ GmbH
ambulanter Pflegedienst

...so fühlt sich gute Pflege an!

24 Stunden für Sie erreichbar

Niedersachsenstr.9
21244 Buchholz-Sprötze
Tel.: 04186-236 30 36
Fax: 04186-236 30 35



www.pflege-engel-christ.de
e-mail: info@pflege-engel-christ.de

Rufen Sie uns an - wir beraten sie gern, natürlich kostenlos



Der Vorstand des TSV Sprötze e.V.



1. Vorsitzender

Ronald Bohn
Kornblumenstraße 11
21244 Buchholz
Tel.: 041 81 / 315 75



2. Vorsitzende

Ellen Niemeyer
Sperlingsweg 6
21244 Buchholz/Sprötze
Tel.: 041 86 / 57 89



3. Vorsitzender

Fernando Russo
Hubertusweg 19
21244 Buchholz/Sprötze
Tel.: 041 86 / 89 16 57



Vorstand
Finanzen

Dennis Herpel
An der Post 19
21244 Buchholz/Trelde
Tel.: 041 86 / 236 30 41



Vorstand
Öffentlichkeitsarbeit

Klaus Berndt
Mühlenweg 5a
21244 Buchholz/Sprötze
Tel.: 041 86 / 72 55



Vorstand
Sportbetrieb

Rüdiger Tadeus
Kiebitzweg 3
21244 Buchholz/Sprötze
Tel.: 041 86 / 53 48



Schriftführerin

Claudia Herpel
An der Post 19
21244 Buchholz/Trelde
Tel.: 041 86 / 236 30 41

TSV Sprötze e.V., gegründet 1926

Vereinsanschrift: Königsstraße 25, 21244 Buchholz-Sprötze, Tel.: 0152/55973366
E-mail: info@tsvsproetze.de, homepage: www.tsvsproetze.de
Gläubiger-ID: DE04 ZZZ0 0000 4733 54

Unsere Sportanlagen im Überblick:

Unsere Sportanlage in der Königsstr. 25, in Sprötze:
Hier findet z.B. Kindertanzen, Volkstanz, Fitness, Gymnastik, Jazzdance, Zumba und Osteoporoseturnen statt.



Der Fußballplatz am Vereinshaus:



Kattenberghalle (Am Schulzentrum II in Buchholz):
z.B. „In the Mood“ hat hier ihre Heimat



Unser vereinseigener Fußballplatz:
Ritscherplatz



Fußballanlage Kakenstorf



Fußballplatz Trelde



Schützenhalle in Buchholz:
Hier sind unsere Inliner zu Hause.



Die Sporthalle an der Grundschule in Sprötze (Lehrer-Schwägermann-Straße 1):
Hier finden wir unter anderem Kinderturnen, Judo, Rückengymnastik, im Winter Fußball und Tennis.
In den Klassenzimmern der Grundschule findet im Winterhalbjahr „Palette“ statt.



Sportangebote

Trainingsgruppe	Zeit	Übungsleiter/in	Ort
Fitness Body Workout	Mo. 15.30 – 16.30	Ellen Niemeyer (Aktuelles erfragen)	Verein.
Fitmix Workout	Do. 19.00 – 20.30	Ellen Niemeyer	Verein.
Zumba	Di. 19.15 – 20.15	Nicole Kowalska	Verein.
Piloxing	Fr. 17.30 – 18.30	Sarah Boukhal	Verein.
Ballsport für Jedermann Fußball/Basketball	Mo. 20.00 – 22.00	(Aktuelles erfragen)	Spr.
Fußball in in der SG Estetal, Spielgemeinschaft des SV Trelde-Kakensdorf und des TSV Sprötze. Aktuelle Trainingszeiten aller Juniorenmannschaften erfragen bei: Sebastian Zekert unter Tel.: 041 86 / 89 18 69 oder Michael Brüggmann unter Tel.: 041 86 / 81 64. Aktuelle Trainingszeiten aller Erwachsenenmannschaften erfragen bei: Klaus-Dieter Wendorf unter Tel.: 041 86 / 77 24 oder Sebastian Zekert unter Tel.: 041 86 / 89 18 69			
Wassergymnastik Senioren	Do. 12.00 – 12.30	Kerstin Heuser	Rüsselkäfer
Volkstanz (14-tägig) Tanzen und fröhlich sein	Mo. 20.00 – 22.00	Frau Schmid	Verein.
Rückenturnen Damen/Herren	Mo. 17.30 – 18.30	Mario Maschmann	Verein.
Damen	Di. 18.30 – 19.30	Ellen Seibt	Spr.
Damen/Herren	Di. 19.30 – 20.30	Ellen Seibt	Spr.
Gymnastik Senioren	Mi. 18.30 – 19.30	Helga Landmann	Verein.
Handball Rüdiger Tadeus	Tel. 041 86 / 53 48	(Aktuelles erfragen)	
Judo Anf. & Fort. bis 10 J.	Mo. 17.00 – 18.15	Dennis Herpel	Spr.
Fort. ab 8 J. (ab weiss/gelb Gurt)	Mo. 18.15 – 19.45	Dennis Herpel	Spr.

Palette Seit dem 18. Oktober 2018! Bitte auch die Ankündigungen in den Schulen und Kindergärten beachten! Ort: Grundschule Sprötze. Gebühren: Pro Kind/ Nachmittag wird ein Kostenbeitrag von 1,- Euro für Bastelmaterial erhoben.

Sportangebote

Trainingsgruppe	Zeit	Übungsleiter/in	Ort
Inline-Skating Kinder 1	Di. 17.00 – 18.00	Harald Bärldges	Schütz.
Kinder 2	Di. 18.00 – 19.00	Harald Bärldges	Schütz.
Fortgeschrittene	Di. 19.00 – 21.00	Wolfgang Münzberg	Schütz.
Speed Abteilung	Do. 18.00 – 20.00	Torsten Kossin	Schütz.
Jazzdance Jazz Kids (5 – 7 J.)	Di. 17.00 – 18.00	Vicky Alik	Verein.
Jazz Juniors (8 – 12 J.)	Di. 18.00 – 19.00	Vicky Alik	Verein.
“In the Mood“ (Erwachsene)	Do. 20.00 – 22.00	Elvira Wittenberg	Katt. Gym.-Halle
Ballett Mini (3 – 4 J.)	Mi. 15.30 – 16.15	Vicky Alik	Verein.
Kids (4,5 – 6 J.)	Mi. 16.15 – 17.00	Vicky Alik	Verein.
Juniors (7 – 12 J.)	Mi. 17.00 – 18.00	Vicky Alik	Verein.
Nordic Walking Jedermann		(Aktuelles erfragen)	Verein.
Tennis Susanne Splitgerber	Tel.: 041 86 / 88 85 54	(Aktuelles erfragen)	
Kathrin Mattheé	Tel.: 0177 / 512 18 24	(Aktuelles erfragen)	
Kinderturnen 6 – 10 Jahre	Mo. 14.30 – 15.30	Bernward Bade	Spr.
4 – 6 Jahre	Mo. 15.30 – 16.30	Bernward Bade	Spr.
Minis 1 – 4 Jahre	Do. 15.30 – 17.00	Petra Itzen	Spr.
Kindertanzen 3,5 – 6 Jahre	Di. 16.00 – 17.00	Petra Itzen	Verein.
Osteoporoseturnen Senioren	Mi. 09.00 – 10.00	Kerstin Heuser	Verein.
Hockerguppe	Mi. 10.00 – 11.00	Kerstin Heuser	Verein.
Fit und Aktiv 55+	Fr. 09.45 – 10.45	Roj de Meij	Verein.
Yoga Kundalini	Do. 09.00 – 10.30	Stefanie Schäfer-B.	Verein.
Faszien	Fr. 08.30 – 09.30	Andrea Hirche	Verein.
Yoga am Abend	Mi. 19.45 – 21.15	Mathias Jacobeit	Verein.

Laufend neue Kurse Aushang beachten!

Sparten & Ansprechpartner

- Fußball** Klaus-Dieter Wendorf, **Tel.: 041 86 / 77 24**
- Fußball (Jugend)** Sebastian Zekert, **Tel.: 041 86 / 89 18 69**
- Gymnastik** Monika Hein, **Tel.: 041 86 / 244**
- Fitness** Katja Derboven, **Tel.: 041 86 / 24 78 67**
- Handball (Jugend)** Rüdiger Tadeus, **Tel.: 041 86 / 53 48**
- Inline Skating** Katrin Schnieber, **Tel.: 041 81 / 346 75**
- Jazzdance und Ballett (Jugend)** Vicky Alik, **Tel.: 040 / 74 32 69 74**
- Judo** Dennis Herpel **Tel: 01 72/414 47 36**
- Kinderturnen** Annette Heinze, **Tel.: 041 81 / 21 95 16**
- Nordic-Walking** Roj de Meij, **Tel.: 041 86 / 888 81 21**
- Osteoporose-Turnen** Erika Zekert, **Tel.: 041 86 / 78 32**
- Palette** Gundula Wendorf, **Tel.: 041 86 / 71 60**
- Rücken-Turnen** Lissa Hornborstel-Lindstedt, **Tel.: 041 86 / 354**
Eberhard Wentzien, **Tel.: 041 86 / 229**
- Tennis** Henner Netz, **Tel.: 041 86 / 52 75**
- Tennis (Jugend)** Susanne Splittgerber, **Tel.: 041 86 / 88 85 54**
- Volkstanz** Jürgen Kluth, **Tel.: 041 86 / 625**
- Wassergymnastik für Frauen** Monica Cuckson, **Tel.: 041 86 / 387**
- Hausmeister und Platzwart** Michael Wendorf, **Tel.: 041 86 / 71 60**

TRAININGSORTE
Trainingsorte

- | | | |
|--------------------|------------------------|------------------------------------|
| Katt. | Am Kattenberge | Am Kattenberge, Buchholz |
| Ritscher | Ritscher Platz | Bürgermeister-Kröger-Str., Sprötze |
| Schütz. | Schützenhalle Buchholz | Richard-Schmidt-Str., Buchholz |
| Spr. | Turnhalle Sprötze | Lehrer-Schwägermann-Str., Sprötze |
| Sprötze | Platz Sprötze | Königsstr., Sprötze |
| Trelde | Platz Trelde | Trelde Dorfstr., Trelde |
| Verein. | Vereinshaus | Königsstraße 25 |
| Kakenst. | Platz Kakenstorf | Am Sportplatz, Kakenstorf |
| Rüsselkäfer | Schwimmhalle | Jesteburg |

	Erwachsene	Kinder	Familie/Paare	Passiv
Mitgliedsbeitrag	9,50 €	5,00 €	18,00 €	4,00 €
Spartenbeitrag	pro Mitglied		pro Paar	
Ballsport				
Fitness				
Fußball				
Gymnastik				
Handball				
Inline Skating	1,00 €	1,00 €		
JazzDance u. Ballett	1,00 €	1,00 €		
Judo	1,00 €	1,00 €		
Kindertanzen				
Kinderturnen				
Nordic Walking				
Osteoporoseturnen	1,00 €		2,00 €	
Rückenturnen	1,00 €		2,00 €	
Tennis	4,50 €	2,00 €	4,00 €	
Volkstanz				
Wassergymnastik	1,00 €		2,00 €	

Die Beiträge werden immer am Anfang eines Quartals eingezogen.

Paare: Sind Ehepaare

Familie: Sind Ehepaare mit Kindern oder ein Elternteil mit Kindern

Trainingsgebühren für folgende Sparten:

Tennis: je nach Absprache

Ballett: 11,00 € im Monat

Arbeitsdienst:

Jedes Mitglied ab 18 Jahren muss einen Arbeitseinsatz von 2 Std. im Jahr leisten.

Arbeitsumlage/Jahr: 10,00 €

Abbuchung ist im ersten Quartal. Die Gutschrift erfolgt nur nach Teilnahme. Der Dienst erfolgt nach Rücksprache mit dem Vorstand immer bis zum 30. September im Jahr, danach wird das Guthaben mit dem dritten Quartalseintrag verrechnet.

Zusätzlicher Arbeitsdienst in der Tennissparte:

Als Arbeitsdienst sind pro Jahr von Saison grundsätzlich 3 Stunden zu verrichten. Dies gilt für alle Mitglieder nach Vollendung des 18. Lebensjahres. Für nicht geleisteten Arbeitsdienst sind 15,00 € pro Stunde zu zahlen.



BANKVERBINDUNGEN

Bankverbindung

Kreissparkasse Harburg-Buxtehude

IBAN: DE54 2075 0000 0003 0255 17 – BIC: NOLADE21HAM

Volksbank Nordheide eG

IBAN: DE19 2406 0300 2403 4207 00 – BIC: GENODEF1NBU

Gläubiger-ID: DE04 ZZZ0 0000 4733 54



ANZEIGENPARTNER

Danke an unsere Anzeigenpartner 2018

- Autohaus S+K
- Autowerkstatt Sprötze
- Bäcker Weiss
- Bestattungen H. Witt
- Dachdeckerei N. Brockmann
- EDEKA
- Eickhoff's Hofladen
- Gärtnerei Gesine Funk
- Heinz Husen
- IB Immobilien Bohn
- Kanzlei am Marktplatz
Rechtsanwälte, Notare, Fachanwälte
- Kluth & Sohn
Sanitär-Heizung-Elektro
- Löffelsend Polsterwerkstätten
- MMD Forst & Gartentechnik
- Movieplexx Kino
- Pflege-Engel Christ
- Rebalancing Martina Hintz
- Rechtsanwältin Gundula Haefner
- Reinelt Automobile
- Sprötzer Apotheke
- Sprötzer Papierwelt
- Stadtwerke Buchholz
- Volksbank Lüneburger Heide eG



**Besuchen Sie
unsere Ausstellung**
...und lassen sich
inspirieren

Schöner wohnen.



Schöner schlafen.

Polsterarbeiten Markenmöbel Sonderanfertigungen

Löffelsend

POLSTERWERKSTÄTTEN



Am Hirschwechsel 5 | 21244 Buchholz/Sprötze | Telefon 04186 - 89580 | www.loeffelsend.de

TOYOTA
C-HR

**Ein Statement.
Genau wie sein Preis.**



TOYOTA

NICHTS IST
UNMÖGLICH



**KOMPAKT SUV. NEU DEFINIERT.
ERLEBEN SIE DEN TOYOTA C-HR AM BESTEN
DIREKT BEI EINER PROBEFAHRT BEI S+K!**



TOYOTA C-HR FLOW:

- TOYOTA SAFETY SENSE ZUSÄTZLICH MIT VERKEHRSSCHILDERKENNUNG
- 17"-LEICHTMETALLFELGEN
- RÜCKFAHRKAMERA
- GESCHWINDIGKEITSREGELANLAGE

ERSPARNIS: 5.895 €*

UNSER AKTIONSPREIS:

19.990 €

Toyota C-HR Flow, 1,2-l-Turbo 85 kW (116 PS), 6-Gang Schaltgetriebe (4x2), 5-Türer. Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert 6,9/5,3/5,9 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 135 g/km. Abb. zeigt Sonderausstattung. *Ersparnis gegenüber unserem bisherigen Hauspreis.

Autohaus
S+K
...geht nicht gibt's nicht

S+K – viermal südlich der Elbe:

Liliencronstraße 17 · Neu Wulmstorf · (0 40) 7 00 15 00

Hanomagstraße 18 · Buchholz · (0 41 86) 8 88 10

Großmoorbogen 2 · Harburg · (0 40) 3 03 74 70

August-Horch-Straße 9 · Lüneburg · (0 41 31) 87 20 70

www.toyota-suk.de

